



BOISSON VELOUTÉE AUX PETITS FRUITS

- 4 tasses de yogourt nature
- $\frac{1}{4}$ tasse de sucre
- $\frac{3}{4}$ tasse d'eau
- 1 tasse de purée de petits fruits, frais ou congelés
- 1 tasse de glace pilée

Mélanger tous les ingrédients à l'aide du robot culinaire ou du mélangeur jusqu'à consistance onctueuse.

Servir frais.

(Si vous utilisez des petits fruits congelés, réduisez la quantité de glace pilée.)



330, Point-du-jour Sud, Lavaltrie, QC — 450-586-0598

www.fruitdujour.com